



MENU DÉJEUNER

Tous nos déjeuners incluent café filtre à volonté

«SMOOTHIE BOWLS» POUR LA CAUSE

Servi avec pain multi-grains

Le Bec sucré

Yogourt à l'érable, pomme confite, granola maison et sucre d'érable

(1\$ sera remis au Club de Canoe Kayak)

Le Gourmand

Yogourt à la mangue, banane, grué de cacao, écorces de noix de coco, crumble

(1\$ sera remis au Club de vélo LB Cycle)

Le Saisonnier

Yogourt aux fraises, amandes, fraises fraîches, écorces de noix de coco, graines de chia, miel

(1\$ sera remis au Saisonnier)

LES EXTRAS

Oeuf (1)

Sirop d'érable

Bacon, jambon ou saucisse (1)

Saumon fumé maison

Fèves au lard

Cretons

Rôties (2)

LES DÉJEUNERS

Pouding chia

Lait d'amandes, yogourt aux griottes, purée de griottes, granola Power et miel

Le classique

1 oeuf / 2 oeufs

Choix de viande, fèves au lard, cretons, rôties au choix

Pain doré (2)

Bleuets, fromage brie, granola maison, yogourt vanille, amandes et sirop d'érable

La frittata Végé

Légumes de saison, fromage de chèvre, tomates cerise, roquette, rôties au choix

La frittata gourmande

Jambon, bacon, saucisse, oignons frits, cheddar vieilli, roquette, rôties au choix

Crêpe salé

Pesto de roquette, cheddar vieilli, jambon, oeuf brouillé, sauce hollandaise, pommes de terres et petite verte

Bagel club

Oeuf, bacon, cheddar vieilli, épinard, concombre, mayo aux tomates séchées, pommes de terre et petite verte

Béné au saumon fumé

1 oeuf / 2 oeufs

Muffin anglais, saumon fumé, oeuf poché, crème au citron, sauce hollandaise, chips de kale et petite verte



GRAND BUFFET DU WEEKEND

Adulte

Enfant

EXTRAS BUFFET

Œuf

Béné Jambon

Béné Saumon

BREUVAGES DÉJEUNER

Lait

Thé David's Tea

Café bio-équitable

Nespresso

Espresso court ou long

Cappuccino

Café Moka

Café au lait

Jus

Orange

Pamplemousse

Pomme

Canneberge

Smoothie

Bananes / Fruits des champs / Amandes

Orange / Ananas / Basilic

Mimosa

Verre

Bouteille et pichet de jus