



MENU DÉJEUNER

Tous nos déjeuners incluent café filtre à volonté

«SMOOTHIE BOWLS» POUR LA CAUSE

Servi avec pain multi-grains

-  **Le Bec sucré** 15
Yogourt à l'érable, pomme confite, granola maison et sucre d'érable
(1\$ sera remis au Club de Canoe Kayak)
-  **Le Gourmand** 15
Yogourt à la mangue, banane, grué de cacao, écorces de noix de coco, crumble
(1\$ sera remis au Club de vélo LB Cycle)
-  **Le Saisonnier** 15
Yogourt aux fraises, amandes, fraises fraîches, écorces de noix de coco, graines de chia, miel
(1\$ sera remis au Saisonnier)

LES EXTRAS

- Oeuf (1)** 2
- Sirop d'érable** 2
- Bacon, jambon ou saucisse (1)** 3
- Saumon fumé maison** 3
- Fèves au lard** 3
- Cretons** 3
- Rôties (2)** 3

LES DÉJEUNERS

-  **Pouding chia** 13
Lait d'amandes, yogourt aux griottes, purée de griottes, granola Power et miel
- Le classique** 1 oeuf 15 / 2 oeufs 17
Choix de viande, fèves au lard, cretons, rôties au choix
-  **Pain doré (2)** 15
Petits fruits, fromage brie, granola maison, yogourt vanille, amandes et sirop d'érable
-  **La frittata Végé** 15
Légumes de saison, fromage de chèvre, tomates cerise, roquette, rôties au choix
- La frittata gourmande** 17
Jambon, bacon, saucisse, oignons frits, cheddar vieilli, roquette, rôties au choix
- Crêpe salé** 16
Pesto de roquette, cheddar vieilli, jambon, oeuf brouillé, sauce hollandaise, pommes de terres et petite verte
- Bagel club** 16
Oeuf, bacon, cheddar vieilli, épinard, concombre, mayo aux tomates séchées, pommes de terre et petite verte
- Béné au saumon fumé** 1 oeuf 17 / 2 oeufs 19
Rösti de pommes de terre, saumon fumé, oeuf poché, crème au citron, sauce hollandaise, chips de kale et petite verte



BUFFET CONTINENTAL

Offert du lundi au vendredi 16

GRAND BUFFET DU WEEKEND

Adulte 24

Enfant 12

EXTRAS BUFFET

Œuf 2

Béné Jambon 5

Béné Saumon 6

BREUVAGES DÉJEUNER

Lait 2,75

Thé David's Tea 3,5

Café bio-équitable 3

Nespresso

Espresso court ou long 4

Cappuccino 4,25

Café Moka 4,5

Café au lait 4,5

Jus 4

Orange

Pamplemousse

Pomme

Canneberge

Smoothie 7

Bananes / Fruits des champs / Amandes

Orange / Ananas / Basilic

Mimosa

Verre 8

Bouteille et pichet de jus 44